

Munich, le 27 mai 2002

Bonjour à mes lecteurs

Oh là là !!!! Ca fait longtemps que je n'ai pas donné de nouvelles ! J'ai maintenant neuf mois, j'adore me tenir debout ou marcher (en demandant à quelqu'un de me tenir par les mains). Je suis en général de bonne humeur et il n'y a pas un jour sans fou rire. J'aime me frotter les mains l'une contre l'autre, me regarder dans la glace en me souriant, me parlant et tapant dans les mains de mon image. Je dors environ trois heures la journée et 11h30 la nuit (des fois d'une seule traite). Je ne fais plus que quatre à cinq repas par jour, et comme maman a fini de m'allaiter, j'ai plein de saveurs différentes à découvrir.

La dernière fois que je vous ai raconté mes découvertes en détail était lors de mes cinq mois (23 semaines) . . . depuis, j'ai trouvé plein de mots nouveaux, j'ai pu apprécier des tas de saveurs gustatives surprenantes, et je suis devenue beaucoup plus mobile.

C'est vrai que pendant ces quatre mois, j'ai eu un emploi du temps très chargé : jouer, manger dormir, jouer, promenades, activités variés, jouer . . . et je n'ai pas trop eu de temps d'écrire. Mais maintenant, je brûle de vous raconter de nouveau, semaine par semaine, ce que j'ai découvert.

A ma 23^{ème} semaine, vous le savez, je fête mes cinq mois, et je découvre les joies de la piscine, par ma première séance de bébé nageur (29 janvier). Evidemment, c'est génial ! La piscine, c'est comme une très grande baignoire où il y a plusieurs bébés et plusieurs mamans dedans. Une grande différence, c'est que l'on ne peut pas s'asseoir dans l'eau car c'est trop profond, d'ailleurs, c'est tellement profond, que ce n'est même pas possible de toucher le fond avec ses pieds ! C'est pas grave, je suis dans les bras de maman et je joue avec mon petit dauphin flottant. Un truc qui est bien, c'est qu'il y a plein de copains pour discuter et échanger les impressions. A propos de discussion, cette semaine, j'ai découvert deux mots très importants : « pppppp » et « bbbbbb ».

Pour ma 24^{ème} semaine, je perfectionne la méthode de retournement allongée sur le ventre ou le dos, cependant, comme je préfère être sur le dos, et que maman le sait (elle m'installe presque toujours comme ça), je ne m'en sert que très rarement. J'ai par contre une astuce à vous donner, surtout si vous êtes insomniaques, vous allez être très reconnaissants de connaître enfin la méthode infallible pour s'endormir : il suffit de vous mettre sur le dos et de remonter les jambes en l'air (environ à 90°) puis de pousser un gros cri de guerre, ça y est, vous vous endormez instantanément et vos jambes retombent lourdement sur votre matelas. Dans la seconde qui suit, vous ronflez déjà ! Pratique non ? . . . en tout cas, pour moi, ça marche . . .

Deux choses principales pour ma 25^{ème} semaine : tout d'abord, je viens de découvrir qu'au bout de mes jambes, il y a des pieds, génial, non ? Avant, je m'amusais en attrapant mes genoux, mais je viens de m'apercevoir que c'est encore plus marrant de prendre ses pieds dans les mains. Surtout quand maman défait ma couche, car comme ça je suis encore plus libre de mes mouvements, et en plus, ça l'aide que je tiens mes pieds en l'air quand elle me lave les fesses. Au bout des pieds, il y a des orteils, ça chatouille de les attraper et j'aime bien ça.

Autre découverte de taille : je déguste pour la première fois de ma vie autre chose que du lait : maman vient de faire de la purée de carottes et me tend une cuillère de cette surprenante mixture. C'est très joli, ce qu'elle est en train de me présenter : il y a une magnifique couleur orange. Comme maman approche ce truc de ma bouche, je comprend tout de suite que c'est comestible, alors je commence à téter la cuillère, ben oui, c'est en tétant que l'on s'alimente, n'est ce pas ? Le problème, c'est que les carottes n'ont pas l'habitude d'être tétées donc les mouvements de ma langue les font partir dans le sens inverse que celui souhaité.

Comme les carottes sont très bêtes et que l'on ne peut rien leur expliquer, c'est donc moi qui dois m'adapter. Maman m'aide avec son doigt pour tenir ma langue, ça y est, les carottes sont dedans, je ferme la bouche, j'avale, et toc ! Je les ai eues ! Maintenant, elles n'ont plus qu'à se débrouiller toutes seules dans mon estomac et le reste de mon tube digestif ! Je renouvelle l'expérience avec encore 2 ou 3 cuillères, c'est rigolo et un peu fatiguant, mais ça ne nourrit pas trop. Heureusement que j'avais bu un petit coup de lait avant. Maman n'insiste pas, elle me

félicite et me donne encore du lait. Chaque jour, au moment du repas de midi, maman me fait jouer à ce jeu bizarre. Je trouve ça assez bien et chaque jour je mange un peu plus de carottes, en perfectionnant ma technique.



26^{ème} semaine : ça y est ! j'y arrive ! J'ai percé le secret pour mettre ses pieds dans la bouche : il suffit d'un peu d'exercice quotidien et la souplesse est entretenue. Entre les pieds et les mains, un large éventail de possibilités s'ouvre maintenant : sucer son pouce ou n'importe quel doigt de n'importe quel main, mais c'est un peu monotone, alors je laisse cela aux petits bébés qui ne savent pas faire autre chose, ou bien prendre son pied, et ça, je vous assure, c'est vraiment le pied ! Pour fêter cet événement, je ressorts des vieilles expressions que j'avais trouvées il y a longtemps et que depuis je n'avais plus eu l'occasion d'exprimer : pendant une semaine, je me mets à ne parler qu'avec des crrr paisibles, des krrrr de joie, des crrrrrrr analytiques, mais aussi des cr, ou bien aussi des krrrrrrr.

Selon la bonne formule de maman : « un nouvel aliment chaque semaine », je fais honneur à mon beau pays et je découvre ... le bon goût des patates.

La nouvelle saveur de ma 27^{ème} semaine est pomme-banane, c'est idéal pour fêter ses six mois, n'est-ce pas ? Mais voici une découverte encore plus intéressante: je tire la langue en la faisant vibrer. Ça fait un joli bruit. Maman me dit que ce n'ai pas très poli, et surtout, elle n'aime pas que je le fasse quand elle est en train de me donner à manger. Je trouve ça plutôt rigolo donc je continue quand même. D'ailleurs, nous venons de prendre le S-Bahn pour la première fois : c'est une sorte de grande voiture sur des rails, avec plein de gens dedans. J'ai tiré la langue aux gens, maman avait l'air plutôt gênée, mais par contre, ça plaisait aux autres et ils me souriaient, ce qui m'encourageait à continuer. A la fin de notre voyage, j'avais un grand public autour de moi. Je vais vous dire un truc : je crois que maman se trompe et que c'est très classe de tirer la langue aux gens.

Cette semaine, j'ai testé pour quelques heures ma nourrice. Ca va, elle est sympa.

28^{ème} semaine : C'est le temps des vacances d'hiver et avec papa et maman, je fais un très grand voyage jusqu'à Briançon, et nous passons une semaine avec plein de copains allemands ou français. Il y a Pierre-Jean, Esther, Myriam, et puis aussi deux grandes : Eva et Theresa. Mes baby-sitters de choix sont Mario et Bernhard. Je m'amuse beaucoup et j'inaugure une nouvelle expression : pffffff !

La saveur de la semaine est de la semoule au lait avec une touche de vanille, c'est super bon.



Ma 29^{ème} semaine est placée sous le signe de la courgette. Bon, je ne vais pas partir en courant, car ce n'est pas mauvais, seulement un peu fade, mais surtout aussi parce que je ne sais pas encore courir. Sur le ventre, je commence à lever un peu mon derrière, mais c'est dur alors je m'affaisse assez vite.

Bon, c'est maintenant ma 30^{ème} semaine donc je suis un grand bébé, et maman me confie un jour et demi par semaine à ma nourrice quand elle va travailler. Je sais manger du riz.

Papa me donne mon bain avec mes brassières pour que je lui montre ce que j'apprends à mes cours hebdomadaires de bébé nageur. Je flotte toute seule sur le dos. Je dis pour la première fois « papa ». Ça fait tellement plaisir à papa que je développe mon propos : papapapapa papapa.

31^{ème} semaine : j'ai maintenant sept mois. Il est grand temps de découvrir le goût de la viande et je trouve ça pas mal. Mais cette semaine de Pâques me fait faire une découverte encore plus intéressante : en allant chez Opa et Oma, je fais la connaissance avec une poupée. Elle a la même taille que moi. Elle est très gentille et je joue bien avec elle. Le mieux, c'est de lui ouvrir et lui fermer les yeux. Comme c'est une semaine chouette,

je montre ma joie en rigolant et me frottant les mains.



Voici la 32^{ème} semaine ! Il est temps d'ouvrir la saison de P.T.T. (poussette tout terrain, à



terrain, sport différent puisqu'il se pratique uniquement couché). Quelle bonheur d'être assise dans sa poussette et de savourer un petit pot de spaghettis à la sauce tomate face au plus haut sommet d'Allemagne, puis de digérer dans la descente, poussée par papa, à fond dans les petits chemins qui sautent bien !... oups, j'ai un peu taché ma jolie veste en laine blanche...

ne pas confondre avec le L.T.T., landau tout .

A part ça, au cours de bébé nageur, j'ai trouvé un truc marrant : je tape sur la surface de l'eau et ça éclabousse. J'ai trouvé aussi des nouveaux mots : « mamamama, ma, mmmmaa ». Je ne sais pas ce que peut bien dire, mais ça à l'air de faire plaisir à maman.



Bon, c'est bien de trouver des mots, mais il faut qu'ils aient une signification, alors maintenant, quand je suis contente, je chante et je dis des « pa papapa » joyeux, et si ça ne va pas, je râle en disant « mamama ».

Encore une nouvelle chose cette semaine : si papa ou maman approchent leurs deux index horizontalement en face de moi, je m'agrippe et j'arrive avec mes petits bras musclés à m'asseoir

toute seule, et même à me mettre debout. Mes occupations favorites sont donc soit de me sortir de ma position couchée, soit de m'enfiler mes pieds dans ma bouche.

Pour ma 33^{ème} semaine, il y a tante Fleurine qui est venue chez nous. Apparemment, ça lui plaît bien ici car elle a dit qu'elle restait 10 semaines avec nous (enfin, seulement les soirs et les week-ends car les journées, elle fait un stage de biologie). Maman dit que c'est une coïncidence, mais pourtant, le nouveau mot que j'ai trouvé cette semaine, c'est « tatatata ».



Le week-end, je suis allée en France pour rendre visite à 2 copines qui se faisaient

Le voyage en voiture est un peu long, mais entre les grandes siestes et les petits pots semoule/fleur d'oranger, ça se passe bien. Pendant que papa conduit, je joue aussi à cache-cache avec maman : elle me met un linge sur la tête donc après elle ne me voit plus et me cherche en m'appelant plusieurs fois. Je reste un peu cachée, mais comme elle ne me trouve pas, j'enlève le linge qui est sur ma tête et nous nous voyons de nouveau. Ça me fait éclater de rire, alors, on recommence plusieurs fois.

34^{ème} semaine : ça fait quelques temps que j'ai repris les casse-croûtes nocturnes, mais pour une semaine, je fais une petite trêve en dormant 12 heures d'une seule traite, histoire que mes parents se reposent. La trouvaille de la semaine n'est pas un mot, mais un joli bruit : j'arrive à claquer ma langue contre mon palais.

A ma 35^{ème} semaine, je trouve un autre bruit tout aussi intéressant : c'est « blblblblbl » quand je passe ma main sur ma bouche en montant ou descendant.

Du côté gustatif, je découvre les céréales, soit mélangées à mon lait, soit en croquant

directement un bout de pain, ce qui me permet de fêter dignement mes huit mois.



Pour ma 36^{ème} semaine, je raconte des choses nouvelles : « nananana », je commence à devenir autonome et sans avoir à attendre que quelqu'un me présente ses doigts pour que je m'accroche, je commence à me hisser toute seule en me tenant à des meubles à ma portée, pour me mettre debout.

Cependant, ce qui est le plus frappant dans cette semaine est ma chute de la table de change . . . heureusement, en bas, il y avait un tapis assez épais, mais tout de même, ce n'est pas agréable du tout !

A sa 37^{ème} semaine, une petite fille doit savoir être mignonne donc quand je souris, je penche la tête sur le côté, ça fait un super effet . . . tout le monde craque pour moi !

38^{ème} semaine : maintenant je maîtrise totalement la technique pour se hisser debout lorsque je suis assise face à un meuble. Je demande continuellement à ce que quelqu'un me tienne les mains pour me faire marcher. C'est génial, je vais partout où j'en ai envie, je visite la maison à mon rythme. Pour me reposer de tous ces efforts, maman me fait découvrir le hamac qu'elle a installé pour moi sur le balcon. Ça balance et ça repose. C'est très agréable . . . je m'endormirais presque.



39^{ème} semaine : j'essaye d'être encore un peu plus autonome en tentant de ramper. J'arrive à faire une avancée de 40cm mais c'est très dur et ça m'énerve vite donc j'abandonne ce projet pour quelques semaines encore. Je continue donc à demander aux adultes à me faire marcher en me tenant par les mains.

Comme c'est lundi de Pentecôte, j'ai lu dans la bible qu'il y avait une histoire qui parlait de langues, etc. . . Je me mets donc cette semaine à tirer la langue à tout le monde.

Youpi ! J'ai 9 mois ! Pour ma 40^{ème} semaine, je me mets à applaudir et à pousser des cris très aigus (maman dit que ce sont mes ultra sons, mais il ne faut tout de même pas exagérer !).

Bon, ben voilà, j'ai fini de raconter mes aventures et découvertes jusqu'à mes neuf mois. J'espère que je ne vous ai pas trop soulé, chers lecteurs, mais c'est aussi pour me souvenir de la vitesse de chacun de mes progrès que j'ai fait ce récit hebdomadaire si détaillé . . .

Alors, si vous vous ne vous découragez pas devant tout mon bla bla, à bientôt pour la suite de mes aventures . . .